



Información para la comunidad sobre la vacunación COVID-19 en el Sistema de Salud Wellstar

12 de abril del 2021



Vacuna COVID-19: Una era de esperanza

A nuestros pacientes Wellstar y a nuestra comunidad,

Durante casi un año hemos navegado la pandemia COVID-19 a través de circunstancias desafiantes y difíciles, por no decir más. Ahora, a medida que las vacunas están llegando a estar ampliamente disponibles en la distribución por fases, hay esperanza y curación por delante.

Para aquellos que han recibido la vacuna, es importante seguir practicando las precauciones de seguridad. Continúe con las 3Ws (Por sus nombres en inglés):

- Use una máscara (Wear)
- Lávese las manos (Wash)
- Observe su distancia (Watch)

Para obtener la información más reciente de Wellstar: wellstar.org/covidvaccine

¿A quién está vacunando Wellstar ahora mismo?

A medida que se reciben suministros, Wellstar continúa programando citas de vacunación para nuestros pacientes mayores de 16 años que han sido atendidos por un proveedor de atención primaria del Grupo Médico Wellstar en los últimos tres años.

Cuando las citas de la primera dosis estén disponibles, los pacientes que cumplan con los criterios serán notificados en MyChart.

Debido a que las citas pueden estar disponibles con poca antelación, asegúrese de consultar MyChart regularmente. Para obtener información más específica sobre las oportunidades de vacunación, [visite el sitio web del Departamento de Salud Pública](#).



Datos rápidos: La vacuna COVID-19 en Wellstar

La mejor protección contra el COVID-19 es vacunarse mientras continúa practicando las 3Ws: Lávese las manos. Use una máscara. Observe su distancia.

Wellstar utiliza vacunas Pfizer y moderna COVID-19, ambas con una eficacia del 95% y efectos secundarios mínimos. Cada vacuna requiere dos dosis.

Le toma casi dos semanas al cuerpo, después de la segunda dosis de la vacuna, para conseguir tener la máxima inmunidad. Y aunque la vacunación es 95% efectiva, todavía existe la posibilidad de que usted se infecte y transmita el virus a otros después de la vacunación. Siga las precauciones de seguridad. Use una máscara, lávese las manos y observe la distancia.

El Sistema de Salud de Wellstar recibe vacunas COVID-19 del DPH y vacuna de acuerdo con la directiva del DPH. Wellstar no determina el número de vacunas que recibirá en cada envío.

¿Cómo me registro?

Queremos asegurarle que, si cumple con los criterios, su nombre está en nuestra lista, y Wellstar se pondrá en contacto con usted cuando las citas para las vacunas estén disponibles. No tiene que preocuparse en hacer una llamada o hacer nada más para estar en la lista.

Wellstar agrega nuevas fechas y lugares para vacunarse a MyChart en base a los suministros de vacunas del DPH. Una lista de intercambio de citas también está disponible en MyChart para que los pacientes soliciten una cita más temprana si se produce una cancelación. Tenga en cuenta que cualquier cita previa abierta puede aparecer como una opción para usted si coloca su nombre en la lista de intercambio de citas. Usted debe prestar especial atención a la ubicación ofrecida, porque puede no ser la misma que la de su cita actual.

Cuando llegue el momento de programar una segunda dosis, los pacientes recibirán una invitación para elegir una cita en MyChart, por mensaje de texto o teléfono.

Los pacientes de Wellstar pueden configurar una cuenta MyChart en [wellstar.org/mychart](https://www.wellstar.org/mychart). Si no puede establecer una cuenta MyChart, los pacientes pueden llamar al 770-956-STAR (7827).

Puede encontrar información sobre la vacunación de los pacientes de Wellstar en MyChart o en el sitio web de Wellstar en [wellstar.org/covidvaccine](https://www.wellstar.org/covidvaccine).

Para agilizar el proceso, no podemos aceptar solicitudes de vacunación de personas que se presenten al consultorio médico sin previa cita.



¿Qué vacunas ofrece Wellstar?

Wellstar utiliza las vacunas de Moderna y Pfizer. Todas las vacunas usadas por Wellstar han recibido la autorización de uso de emergencia de la FDA.

¿Cuántas dosis de la vacuna son necesarias y en qué momentos?

Ambas vacunas, Pfizer y Moderna, requieren de 2 dosis. Después de la dosis inicial, se necesita un refuerzo en unos 21 días (Pfizer) o 28 días (Moderna). Sin embargo, si no es factible adherirse al intervalo recomendado, la segunda dosis de las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer y Moderna puede programarse para su administración hasta 6 semanas (42 días) después de la primera dosis.

¿Cuánto tiempo me protegerá la vacuna?

En este momento, no hay estudios para determinar cuánto tiempo dura la protección.

¿Cómo decide Wellstar quién recibe la vacuna y cuándo la recibe?

Para desarrollar nuestro plan de vacunación, seguimos las directrices de disponibilidad de las agencias de salud pública. También trabajamos estrechamente con nuestros propios expertos internos y nos asociamos con otros sistemas de salud del área de Atlanta para asegurar la alineación.

¿Cuándo agregará Wellstar a otras personas a sus criterios de vacunación?

A medida que Wellstar sea indicado a expandir nuestro criterio de elegibilidad Y recibamos las vacunas del DPH, serán agregados pacientes y grupos adicionales.

¿Cómo programo una vacuna?

Si cumple con los criterios actuales, la buena noticia es que Wellstar ya ha colocado su nombre en una lista para recibir una invitación para hacer una cita para su vacuna y recibirá una notificación a través de MyChart, mensaje de texto o llamada telefónica cuando los suministros de vacunas están disponibles. Es por eso que animamos a todos a inscribirse en MyChart en [wellstar.org/mychart](https://www.wellstar.org/mychart). Si no puede establecer una cuenta de MyChart, llame al 770-956-STAR (7827).

¿Cómo programo mi segunda dosis si necesito una?

Cuando sea el momento de programar una segunda dosis, MyChart le notificará.

¿Qué pasa con las malas reacciones a la vacuna?

Se le observará durante aproximadamente 15 minutos después de la vacunación para asegurarse de que no tiene reacciones adversas inmediatas, que han sido muy raras. Debe familiarizarse con reacciones leves y más graves a la vacuna antes de la vacunación. Si tiene preguntas sobre si debe o no recibir la vacunación, consulte el sitio



web de los [CDC](#) o consulte con su proveedor de Wellstar. También alentamos a todas las personas que han sido vacunadas a que consideren registrarse en [V-safe](#), un programa de los CDC.

¿Tengo que firmar algún formulario para recibir una vacuna?

Sí. Debe firmar un formulario de consentimiento antes de recibir la vacuna.

¿Necesito tanto la vacuna contra la influenza (gripe) como la vacuna COVID-19?

Sí. El DPH y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) instan a todos a recibir la vacuna contra la gripe lo antes posible, y la vacuna COVID-19 cuando esté disponible.

¿Necesitaré una vacuna COVID-19 cada año como la de la influenza (gripe)?

La duración de la protección y las nuevas cepas de COVID-19 son dos factores importantes que determinarán si es necesaria la vacunación de refuerzo/repetición. Las investigaciones están en curso.

Tengo preguntas sobre la vacuna COVID. ¿A quién puedo llamar?

Aunque recomendamos que revise [wellstar.org](#) para obtener la información general más rápida y conveniente sobre COVID, debe revisar MyChart para ver cuándo se puede programar su vacuna. Aquellos que tengan preguntas adicionales pueden llamar al 770-956-STAR (7827). Si nos llama, tenga paciencia, ya que los volúmenes de llamadas han sido muy altos recientemente.

¿Pueden hacer excepciones a sus criterios para aquellos que están muy enfermos o con alto riesgo de exposición?

Debemos vacunar a nuestros pacientes de acuerdo con las indicaciones del DPH.

He resultado positivo para COVID-19. ¿Todavía puedo recibir la vacuna?

Sí, pero si usted tiene COVID-19 se recomienda que espere 30 días después de su resultado positivo de la prueba. Si usted tiene COVID-19 y también ha recibido terapia de anticuerpos monoclonales o plasma, se recomienda esperar 90 días.

¿Existen restricciones/limitaciones de edad para la vacuna?

Los niños de 16 años en adelante pueden recibir la vacuna Pfizer, y los mayores de 18 años pueden recibir la vacuna Moderna. Se necesitan investigaciones adicionales antes de vacunar a los grupos de menor edad.

¿Está bien vacunarse en contra del COVID-19 si se está embarazada?

Según los CDC, se cree que la vacuna es segura para las mujeres embarazadas o lactantes. Sin embargo, por favor consulte con su proveedor de obstetricia/ginecología de Wellstar antes de recibir la vacuna. Más información está disponible en los CDC [aquí](#).



Si soy alérgico a los huevos, ¿puedo recibir una vacuna?

Sí. Usted puede ser vacunado si tiene alergia al huevo. Tanto la vacuna de Moderna como la de Pfizer son vacunas ARNm y no requieren productos de huevo o huevo para ser fabricadas.

¿Puedo confiar en las vacunas desarrolladas tan rápidamente?

Los científicos comenzaron a desarrollar una vacuna hace más de un año cuando la secuencia genética del virus SARS-CoV-2 (COVID-19) se hizo disponible, y Pfizer y Moderna ya habían estado trabajando con vacunas de ARNm durante varios años. Debido a que la vacuna incluye ARNm y no un virus muerto o atenuado, no hay necesidad de hacer crecer el virus en un cultivo, lo que puede ser un paso difícil y lento.

¿La vacuna contiene un virus muerto?

No. Ni las vacunas de Pfizer ni Moderna contienen virus vivos. No es posible que la vacuna le transmita el COVID-19.

Una vez que me vacunen, ¿puedo infectar a alguien con COVID-19?

Se cree que una persona inmunizada es menos propensa a transmitir el virus, pero los estudios están en curso. Es por eso que todo el mundo debe seguir usando una máscara, observando su distancia, y lavándose las manos.

¿Puedo dejar de usar una máscara después de vacunarme?

Incluso después de que usted sea vacunado usted debe usar una máscara. También debe continuar practicando el distanciamiento social y el lavado de manos adecuado. Ninguna vacuna para ninguna enfermedad es 100% eficaz, y el cuerpo tarda hasta dos

semanas después de la segunda vacuna para que el cuerpo alcance la inmunidad máxima.

¿Está bien tomar medicamentos de venta libre como Tylenol (acetaminofén) o Advil (ibuprofeno) después de la vacunación?

Usted puede tomar analgésicos de venta libre después de la vacuna si desarrolla una reacción leve, como dolor de cabeza o dolores corporales.

Visite [CDC website](#) para información adicional sobre las vacunas COVID-19.



Información sobre las vacunas

Se le anima a hablar con su médico para saber sobre cómo obtener una vacuna COVID-19. Y visite el sitio web de los CDC ([CDC website](#)) para obtener información adicional.

Por favor, visite el sitio web de [Pfizer](#) para obtener más información acerca de su vacuna.

Por favor visite el sitio web de [Moderna](#) para obtener más información acerca de su vacuna.